**Режим дня в старшей  группе (5-6 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **время** |
| Прием детей,  утренняя гимнастика, дежурства | **7.30 — 9.00** |
| Подготовка к завтраку, завтрак | **9.00— 9.15** |
| Игры, самостоятельная деятельность | **9.15 — 9.30** |
| Организованная образовательная деятельность | **9.30— 11.05** |
| Прогулка | **11.05 — 12.30** |
| Обед | **12.30 — 12.55** |
| Дневной сон | **13.00 — 15.00** |
| Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, подготовка к полднику | **15.00 — 15.15** |
| Полдник | **15.15 — 15.30** |
| Игры, самостоятельная деятельность | **15.30 — 16.00** |
| Чтение художественной литературы | **16.00 – 16.25** |
| Прогулка | **16.25 — 17.00** |
| Игры, уход детей домой | **17.00 — 17.30** |