**РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ**

**В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** | **Содержание** |
| 7.30-9.00 | «Утро радостных встреч»  «радость игры» | Формирование традиций: прием детей, осмотр, игровая деятельность. |
| 9.00-9.25 | «Вкусно и полезно» | Культурно – гигиенические мероприятия, подготовка к завтраку, завтрак. |
| 9.25-9.50 | «Растем играя» | Организованная игровая деятельность детей, подготовка к занимательной деятельности. |
| 9.50-10.40 | «Занимательная деятельность» | Организация совместной деятельности по основным образовательным областям с перерывом 10 мин. |
| 10.40-12.20 | «Нам хочется гулять» | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| 12.20-12.30 | «Интеллектуальная разминка» | Интеллектуальные, словесные, творческие игры. |
| 12.30-13.00 | «Вкусно и полезно» | Культурно – гигиенические мероприятия, подготовка к обеду, обед. |
| 13.00-15.00 | «Дрема пришла, сон принесла» | Подготовка ко сну, сон. |
| 15.00-15.25 | «Потягушки» | Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры (воздушные ванны), одевание. |
| 15.25-15.40 | «Вкусно и полезно» | Культурно – гигиенические мероприятия, подготовка к полднику, полдник. |
| 15.40-16.00 | «Минутки шалости» | Самостоятельная деятельность детей в центрах активности. |
| 16.00-16.20 | «Читаем вместе» | Чтение художественной литературы. |
| 16.40-17.30 | «Нам хочется гулять» | Подготовка к прогулке, прогулка. |
| 17.30 | «До свиданья» | Уход детей домой. |

**РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ**

**В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** | **Содержание** |
| 7.30-9.00 | «Утро радостных встреч»  «радость игры» | Формирование традиций: прием детей, осмотр, игровая деятельность. |
| 9.00-9.25 | «Вкусно и полезно» | Культурно – гигиенические мероприятия, подготовка к завтраку, завтрак. |
| 9.25-9.50 | «Растем играя» | Организованная игровая деятельность детей, подготовка к занимательной деятельности. |
| 9.50-10.10 | «Занимательная деятельность» | Организация совместной деятельности  (музыкальное / физкультурное) |
| 10.10-12.00 | «Нам хочется гулять» | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (воздушные и солнечные ванны, водные процедуры - закаливание) |
| 12.00-12.30 | «Интеллектуальная разминка» | Интеллектуальные, словесные, творческие игры. |
| 12.30-13.00 | «Вкусно и полезно» | Культурно – гигиенические мероприятия, подготовка к обеду, обед. |
| 13.00-15.00 | «Дрема пришла, сон принесла» | Подготовка ко сну, сон. |
| 15.00-15.25 | «Потягушки» | Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры (воздушные ванны, одевание). |
| 15.25-15.50 | «Вкусно и полезно» | Культурно – гигиенические мероприятия, подготовка к полднику, полдник. |
| 15.50-16.00 | «Минутки шалости» | Самостоятельная деятельность детей в центрах активности. |
| 16.00-16.20 | «Читаем вместе» | Чтение художественной литературы. |
| 16.20-17.30 | «Нам хочется гулять» | Подготовка к прогулке, прогулка (воздушные и солнечные ванны, водные процедуры - закаливание) |
| 17.30 | «До свиданья» | Уход детей домой. |